

Elterncoaching

mit Klarheit, (Ver-)Bindung, neuer
Stärke und Sicherheit durch den
Familienalltag



Was erwartet Sie?

In meinem Elterncoaching begleite ich Sie dabei, einen liebevollen, klaren und von gegenseitigem Respekt und Sicherheit getragenen Weg mit Ihrem Kind zu finden.

Meine Arbeit orientiert sich an den Werten von Jesper Juul „Beziehung statt Erziehung“, an den Prinzipien der Neuen Autorität nach Haim Omer sowie am Konzept der Sicheren Ausbildung für Eltern (SAFE®) nach Karl Heinz Brisch.



Mag. Tamara Briedl bakk.phil, MA
Psychotherapie, Beratung & Supervision

Das Angebot richtet sich
an Eltern,
Erziehungsberechtigte
und andere
Bezugspersonen von
Kindern, Jugendlichen
und jungen Erwachsenen
(0-18+ Jahre)

7 Module
individuell
wählbar

Warum 7 Module?

In meinem Elterncoaching haben sich im Laufe der Zeit fünf zentrale Themenbereiche besonders bewährt.

Daher ist es ab sofort möglich, individuell aus diesen fünf Themenbereichen auszuwählen.

Das gesamte Coaching ist in sieben Module gegliedert, die aufeinander aufbauen und sich gegenseitig ergänzen.

Es ist jedoch nicht notwendig, alle Module zu durchlaufen.

- Sie können je nach Interesse, Bedarf oder aktueller familiärer Situation Schwerpunkte setzen.
- Sie finden Ihren persönlichen Erziehungsstil, der zu Ihnen, Ihrem Kind und Ihrer Lebenssituation passt.
- Sie gehen gestärkt, klarer und mit neuen Werkzeugen für Ihren Familienalltag nach Hause - ohne Patentrezepte, aber mit einer Haltung, die trägt.

Im ersten Modul „Ankommen & Orientierung“ - besprechen wir gemeinsam, welche Themenbereiche für Sie und Ihre Familie im Moment am wichtigsten sind und wie Ihr Weg gestaltet werden soll.



Elterncoaching ist ein Prozess, der Zeit, Reflexion und Übung braucht. Die 7 Module bieten einen strukturierten, aufeinander aufbauenden Rahmen, der alle wesentlichen Aspekte der Eltern-Kind-Beziehung berücksichtigt.



Modul 1

Ankommen und
Orientierung

bei jedem Modul
bekommen Sie eine
Beobachtungsaufgabe
die wir das nächste
Mal gemeinsam
besprechen

Modul 2

Beziehung als
Fundament

Modul 3

Elterliche Präsenz und
neue Autorität

Modul 4

Umgang mit starken
Gefühlen (Deeskalation)

Modul 5


Werkzeuge für den
Alltag (Rituale &
Grenzen)

Modul 6

Starke Eltern in
herausfordernden
Zeiten (Selbstfürsorge)

Modul 7

Abschluss und Ausblick
(Erfolge sichtbar
machen)





Kontakt

Mag. Tamara Briedl bakk.phil, MA



office@psychotherapie-briedl.at



0677 64867764

Standort Graz
Grabenstraße 45/2/31
8010 Graz - Geidorf
(Praxis Dandelion)



*vor Ort an meinen
zwei Standorten +
online*

Standort Söding
Therapiezentrum Söding
Bahnhofstraße 59,
8561 Söding



www.psychotherapie-briedl.at