

# Elterncoaching

mit Klarheit, (Ver-)Bindung, neuer  
Stärke und Sicherheit durch den  
Familienalltag

Was erwartet Sie?



In meinem Elterncoaching begleite ich Sie dabei, einen liebevollen, klaren und von gegenseitigem Respekt und Sicherheit getragenen Weg mit Ihrem Kind zu finden.

Meine Arbeit orientiert sich an den Werten von Jesper Juul „Beziehung statt Erziehung“, an den Prinzipien der Neuen Autorität nach Haim Omer sowie am Konzept der Sicheren Ausbildung für Eltern (SAFE®) nach Karl Heinz Brisch.



Mag. Tamara Briedl bakk.phil, MA  
Psychotherapie, Beratung & Supervision

7 Module  
individuell  
wählbar

Das Angebot richtet sich  
an Eltern,  
Erziehungsberechtigte  
und andere  
Bezugspersonen von  
Kindern, Jugendlichen  
und jungen Erwachsenen  
(0-18+ Jahre)

# Warum 7 Module?

In meinem Elterncoaching haben sich im Laufe der Zeit fünf zentrale Themenbereiche besonders bewährt.

Daher ist es ab sofort möglich, individuell aus diesen fünf Themenbereichen auszuwählen.

Das gesamte Coaching ist in sieben Module gegliedert, die aufeinander aufbauen und sich gegenseitig ergänzen.

Es ist jedoch nicht notwendig, alle Module zu durchlaufen.

- Sie können je nach Interesse, Bedarf oder aktueller familiärer Situation Schwerpunkte setzen.
- Sie finden Ihren persönlichen Erziehungsstil, der zu Ihnen, Ihrem Kind und Ihrer Lebenssituation passt.
- Sie gehen gestärkt, klarer und mit neuen Werkzeugen für Ihren Familienalltag nach Hause - ohne Patentrezepte, aber mit einer Haltung, die trägt.

Im ersten Modul „Ankommen & Orientierung“ - besprechen wir gemeinsam, welche Themenbereiche für Sie und Ihre Familie im Moment am wichtigsten sind und wie Ihr Weg gestaltet werden soll.



Elterncoaching ist ein Prozess, der Zeit, Reflexion und Übung braucht. Die 7 Module bieten einen strukturierten, aufeinander aufbauenden Rahmen, der alle wesentlichen Aspekte der Eltern-Kind-Beziehung berücksichtigt.

## *Modul 1*

Ankommen und Orientierung

bei jedem Modul bekommen Sie eine Beobachtungsaufgabe die wir das nächste Mal gemeinsam besprechen

## *Modul 2*

Beziehung als Fundament

## *Modul 3*

Elterliche Präsenz und neue Autorität

## *Modul 4*

Umgang mit starken Gefühlen (Deeskaltung)

## *Modul 5*

Werkzeuge für den Alltag (Rituale & Grenzen)

## *Modul 6*

Starke Eltern in herausfordernden Zeiten (Selbstfürsorge)

## *Modul 7*

Abschluss und Ausblick (Erfolge sichtbar machen)



# Kontakt

Mag. Tamara Briedl bakk.phil, MA



office@psychotherapie-briedl.at



0677 64867764

**Standort Graz**  
Grabenstraße 45/2/31  
8010 Graz - Geidorf  
(Praxis Dandelion)

vor Ort an meinen  
zwei Standorten +  
online

**Standort Söding**  
Therapiezentrum Söding  
Bahnhofstraße 59,  
8561 Söding



[www.psychotherapie-briedl.at](http://www.psychotherapie-briedl.at)