



## Klient:inneninformationsblatt - Therapievereinbarung

Die Grundlage einer Psychotherapie ist die Arbeitsbeziehung zur Therapeutin/zum Therapeuten, welche einer Regelung bedarf.

Das vorliegende Informationsblatt vermittelt Ihnen wesentliche Punkte des mündlichen Therapievertrages.

### **1. Dauer der Sitzungen**

Eine Sitzung dauert jeweils 50 Minuten, beginnend mit dem vereinbarten Zeitpunkt. Für die Paartherapie und Familientherapie haben sich Doppeleinheiten von 90 Minuten bewährt.

### **2. Häufigkeit der Sitzungen**

Die Häufigkeit der Therapiesitzungen richtet sich nach Indikation und Problemstellungen und wird mit dem Therapeuten/der Therapeutin vereinbart. Regelmäßigkeit fördert den Therapieerfolg.

### **3. Dauer der Therapie und Zusammenarbeit mit der Therapeutin**

Die Dauer einer Behandlung hängt von Ihrer Ausgangslage und Ihren Zielen ab. Eine wirklich tiefgreifende Psychotherapie braucht Zeit. Die Beendigung einer Behandlung sollte in jedem Fall mit dem Therapeuten/der Therapeutin besprochen und gemeinsam geplant sein.

Parallele Einzeltherapie bei anderen PsychotherapeutInnen sind aus methodischen Gründen nicht sinnvoll. Therapiegruppen bei anderen PsychotherapeutInnen gehören gut geplant und dem Therapieziel angepasst. Daher bitte ich Sie mich zu informieren, falls Sie noch zusätzliche therapeutische Angebote wahrnehmen.

Der Erfolg einer Psychotherapie hängt wesentlich von unserer Zusammenarbeit ab. Psychotherapie ist immer ein gemeinsamer Prozess. Längere Unterbrechungen der Therapie sollten deshalb möglichst vermeiden werden. Die Regelmäßigkeit unserer therapeutischen Sitzungen garantiert kontinuierlichere Veränderungen und fördert damit den Therapieverlauf.

### **4. Verrechnung**

Psychotherapie ist eine berufliche Tätigkeit, die gegen Honorar ausgeübt wird. Das Honorar beträgt derzeit € 90,- pro Sitzung; € 155,- pro Doppeleinheit. Paartherapie 90min: 175€, Familientherapie 3-5 Personen, 90 min: 205€ (Psychotherapie ist umsatzsteuerfrei). Das Honorar ist nach jeder Sitzung zu begleichen (Honorarnote bzw. Rechnung).

Eine Rückverrechnung mit den Krankenkassen ist derzeit nicht möglich.

### **5. Absagen**

Termine müssen mindestens 24 Stunden vor dem Termin abgesagt werden (per Telefon, E-Mail oder SMS), ansonsten wird das volle Honorar verrechnet.

Unterschrift Klient/in.....



## **6. Erreichbarkeit**

Sie erreichen mich unter Tel. 0677 64867764 oder per E-Mail unter [office@psychotherapie-briedl.at](mailto:office@psychotherapie-briedl.at). Falls Sie telefonisch niemanden erreichen, hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf der Mobilbox oder schreiben mir eine Mail.

## **7. Freie Wahl**

Psychotherapie beruht auf Freiwilligkeit. Sie haben auch das Recht der freien PsychotherapeutInnenwahl. Privatkontakte und psychotherapeutische Arbeit schließen einander aus.

## **8. Qualität & Ethik**

Die Qualität der psychotherapeutischen Arbeit ist unter anderem durch einschlägige Ethikrichtlinien geregelt:

<http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/6/8/3/CH1002/CMS1144348952885/berufskodex.pdf>

## **9. Verschwiegenheit und Datenschutz**

PsychotherapeutInnen und ihr Hilfspersonal sind an eine strenge, gesetzlich geregelte Schweigepflicht gebunden.

Ihre persönlichen Daten werden ausschließlich auf Grundlage der europäischen und österreichischen Datenschutzgesetze verarbeitet. Die Datenschutz-Grundverordnung verpflichtet, die Verarbeitung Ihrer Daten (z. B. Kommunikation per Telefon, SMS oder E-Mail zur Termin-Koordination) durch Ihre Unterschrift bestätigen zu lassen.

## **10. Supervisionsstatus**

PsychotherapeutInnen (in Ausbildung unter Supervision) sind vom Ministerium für Gesundheit zur selbstständigen Ausübung von Psychotherapie berechtigt.

Im Zuge der Ausbildung wurde von jeder Therapeutin / jedem Therapeuten der Nachweis von mindestens 1.150 Praxisstunden in verschiedenen Sozial- und Gesundheitseinrichtungen erbracht.

Der Status "in Ausbildung unter Supervision" bedeutet, dass die TherapeutInnen sich im letzten Abschnitt der 7 jährigen Ausbildung befinden und die Qualität Ihrer Arbeit regelmäßig mit erfahrenen LehrtherapeutInnen reflektieren.

## **11. Fragen**

Für Fragen kontaktieren Sie mich bitte gerne.

Ebenso können Sie sich mit Ihren Fragen an den STLP (steirischen Landesverband für Psychotherapie) wenden.

Unterschrift Klient/in.....